

SAKSFRAMLEGG

Sakshandsamar: Knut Åge Teigen
Arkivsaksnr.: 16/4590

Arkiv: 122 A2

Regional plan for arbeidet for god psykisk helse hjå barn og unge

Rådmannen si tilråding:

Kommunestyret vedtek regional plan for god psykisk helse hjå barn og unge. Oppvekst er kontaktpunkt for samarbeidet med dei andre kommunane og Sogn regionråd om oppfølging av planen regionalt og lokalt.

Saksutgreiing:

Prenta vedlegg: Regional plan psykisk helse, vedteken i Sogn Regionråd.
Uprenta vedlegg:

Samandrag:**Utval som har vedtaksmynne:** Kommunestyret

Sogn regionråd vedtok i møte 9.12.2016 Regional plan for arbeidet for god psykisk helse hjå barn og unge. Psykisk helse er eit av satsingsområda i utviklingsprogrammet *System for styrka læring*. Plan for arbeidet for god psykisk helse hjå barn og unge er ein av strategiane i handlingsplanen for det regionale programmet og eit av tiltaka i partnarskapsavtalen for styrka psykisk helse.

Den regionale planen er utarbeidd i samarbeid med Høgskulen i Sogn og Fjordane. Målet med planen er at arbeidet med å styrka barn og unge si psykiske helse og trivsel får større merksemd i regionen.

Planen inneholder felles regionale tiltak:

- 1) Samarbeid om satsingsområde, strategiar, fagnettverk og tilgang til eksterne og interne ressursar.
- 2) Alle tilsette i barnehagar og skular skal få basiskompetanse innan fem område. Det er lagt opp til 10 timer basisopplæring for alle tilsette, med 2 timer opplæringsøkter for kvart tema:

- *Haldningar og bakgrunnskunnskap*
- *Kva som fremjar psykisk helse*
- *Kjensler – å forstå dei og handtere dei*
- *Risikofaktorar i barnehage og skule*
- *Om å handtera teikn på vanskar*

Kommunane er involverte breitt i arbeidet med å utarbeida felles regionale tiltak. Det har vore møte i kommunane og planen var tema på fagnettverksamlinga i vår. Utkast til planen vart sendt til kommunane i oktober for innspel. Programstyret for System for styrka læring handsama planen den 11.11.2016.

Planen er meint å vera eit arbeidsdokument som bør brukast flittig i arbeidet med å styrka barn og unge si psykiske helse. Planen skal handsamast politisk i kommunane som er del av Sogn regionråd.

Regionalt samarbeid og lokal tilpassing

Planen som ligg føre er eit verktøy som skal medverka til at alle som arbeider med barn og unge i regionen i større grad skal få ei sams forståing av kva vi legg i omgrepet psykisk helse, og korleis vi forstår arbeidet med å styrkja barn og unge si psykiske helse. Med denne regionale planen får kommunane høve til å forbetra det eksisterande systemiske arbeidet med psykiske helse i kvar kommune.

Sentralt i planen er kompetanseheving og erfaringsdeling. Dette vil skje på fleire ulike måtar og på ulike arenaer:

- regionalt fagnettverk for barnehage og skule om psykisk helse
- temaøkter på felles regionale planleggingsdagar
- kompetanseheving tilbydd gjennom Sogn regionråd, t.d. ved psykolog
- bruk av utviklingstid ved den einskilde barnehage og skule
- psykisk helse som tema på tverrfaglege arenaer, t.d. Familieforum der både helsestasjon, PPT, psykisk helseteam og oppvekst er representert

Dei konkrete behova for kompetanseheving som den einskilde eining har innafor dei ulike temaa i planen, vil verta drøfta på styrar- og rektormøte og vidareformidla til Sogn regionråd i deira arbeid for å laga ein plan for skuleåret 2017/18.

Dato: 7. juni 2017

Jarle Skartun
rådmann

Knut Åge Teigen
Leiar Oppvekst

Særutskrift skal sendast:
m/kopi til: