

Omreisende i profesjonell kjærlighet

- So I did for her all that my love could do, uttalte Mor Theresa. Kanskje det var disse orda som gjorde at Roland Schwarz ved Voksenhabiliteringa i Sogn og Fjordane oppdaget at det finnes en metodikk der å gi trygghet og kjærlighet er det overordna.

I midten av november 2003 holdt John McGee kurs i Sogn og Fjordane om Gentle Teaching. Det er første i sitt slag i Norge. Han er tidligere professor i psykologi ved universitetet i Nebraska, nå omreisende i profesjonell kjærlighet, som hans danske samarbeidspartner betegna det.

Det var i Danmark Roland Schwarz hørte McGee forelese om at det viktigste i tilnærming til andre mennesker er å gi dem følelse av trygghet og kjærlighet. Å høre og bruke ordet "kjærlighet" trenger litt tilvenning i profesjonelt språkbruk. McGee understreker med dette ordet at det er behov for å uttrykke og beskrive i størst mulig grad den emosjonelle aspekten som finnes i omsorgsarbeidet.

Gatebarn i Brasil

Når McGee snakker om opplevelser fra andre steder i verden illustrerer han med videoer. Bilder av en naken kropp stengt inne bak nettinggjerde på en institusjon uten personale viser noe av hverdagen til McGee når han er i Sør-Amerika. Men det var samtidig menneskene i denne verdensdelen som lærte McGee verdien av at vi tar vare på hverandre, og at når hverdagen er hard kan man gjøre den litt mindre vanskelig med en smule omtanke og hjertevarme.

Han forteller at han 20 år gammel så et bilde av en gategutt frå Brasil som levde på et søppelberg. Dette gjorde slikt inntrykk at han etter å ha skrapa sammen nok penger til en enveisbil-

lett til Brasil satte seg på flyet og reiste dit. Han ble der noen år, og levde delvis på søppelhaugen slik som gatebarna gjorde. Og de neste 10 åra reiste han ofte til Brasil for å dele hverdagen deres, og å lære

mer om hva omsorg og omtanke kunne være i et menneskes liv.

Hjelpe et verkende hjerte

Samtidig begynte han å studere psykologi, og etter en doktorgrad vart han professor ved Universitetet i Nebraska. De formelle studiene ga ham oversikt over hva som blir gjort og hva behov der er innenfor humanistiske yrker, og i 1985 kom boka 'Gentle Teaching' ut. På slutten av 1980-tallet hadde John McGee sin teoretisk produktive periode. Fokus har flytta seg gradvis fra den teoretiske vinkelen til den rent praktisk utføringmessige delen av konseptet.

Nå holder han foredrag og arbeidsseminar når han ikke er i dirkede samhandling med mennesker som trenger hjelp til å komme vider med livet sitt. McGee avgrensar ikke til diagnoser eller grad av utviklingshemming. Dette er og en tilnærming som har mye å gi i forhold til mennesker som er blitt demente, har prøvd å begå selvmord, utagerende ungdom og schizofrene, for å nevne de gruppene som ble presentert under foredraget.

Gjennom hele forelesningen snakker McGee om at vi ikke kan kurere en hjerneskade eller stoppe en demensutvikling, men vi kan gjøre noe med et verkende hjerte. Orda 'safe and lo-





ved' blir gjentatt gang på gang. Det blir et mantra for hva som er viktig i livet.

- De redskapene som skal til for å få andre til å kjenne seg trygge og elska har vi alle tilgjengelig. Det er orda, hendene, blikket og det at vi er til stede, sier McGee, det er alt vi treng. Samt noen kopper kaffe og en pakke sigaretter, legger han til med glimt i øye.

Kommentarer fra salen

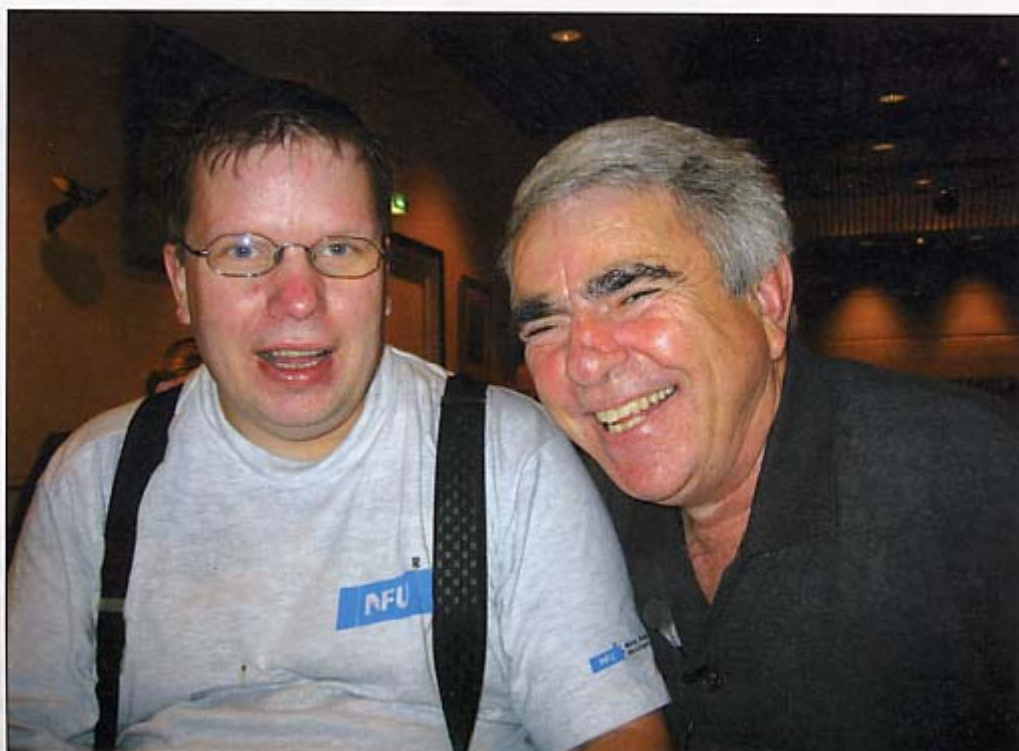
De fleste av de nær 100 tilhørerne har sitt daglige virke i nær kontakt med menneske med assistansebehov. De fleste er vel kjent med atferdsterapeutiske arbeidsmåter, men dette var ikke tema i kommentarene fra salen. Noen hadde raskt gått gjennom sin teoretiske bakgrunn og funnet likhet med nivå i Maslow's behovshierarki, noe McGee smilende bekreftet. Siden dette er en tilnærming som innebærer mye fysisk kontakt var deltakerne opptatt av om det kan bli misforstått som seksuelt relatert.

- Farene for dette er selvsagt til stede, men det er det ved andre tilnærminger også. Bruk tid og vær sensitiv overfor de

signalene som kommer frå den du samhandler med, råda McGee.

Hvilke effekt kurset har på sikt gjenstår å se. Siden dette kurset var arrangert av Voksenhabiliteringen var det tjenesteytere knyttet opp mot psykiatri, hjemmebasert omsorg og vernearbeidsplasser som deltok. Andre faggrupper kunne også ha utbytte av Gentel Teaching.

Mer informasjon om 'Gentle Teaching' kan en få ved å henvende seg til voksenhabiliteringa i Sogn og Fjordane ved sosialpedagog Roland Schwarz, e-post: roland.schwarz@helse-forde.no



John McGee og John Havellen fra NFU Luster.