

Plan for skulehelsetenesta i Luster kommune

Alder Klasse	Helsesjukepleiar			Lege	Lege og fysio.	Fysioterapeut	Helseopplysing Gruppe/klasse	
	Rutine undersøking	Vaks.	Målrretta u.s.	Rutine undersøking	Målrretta u.s	1-7. kl Justering møblar og informasjon		
6 år 1.klasse	Skulestart-konsultasjon på skulen Syn/hørsel på indikasjon Helsesamtale		Etter funn ved undersøkinga og samtale med foreldra Oppfølge Overvekt/ undervekt	Sjukehistorie Auskultasjon av hjertet og lungar Testikkel-retensjon Vekt/lengde Musklar og skjelett Motorikk Tannstatus/ Munnhole	Underlivs-Us. Jenter frå kulturar der omskjæring er vanleg får tilbod.	Grov/finmotorisk undersøking. Generell utvikling Adferd	Tema på helsesamtalen m/helsespl (individuell): Søvn/søvnvanar Fys aktivitet, fritid, stillesitting Ulykker og skader Vald, overgrep og omsorgssvikt	
7 år 2.kl		Polio DT Kik-hoste (sept)	For alle alderstrinn, etter kontakt med elev /foreldre/ lærer		Etter behov, ved alle alderstrinn			
8 år 3.kl	Høgde-Vekt måling Evt oppfølging						Fysisk aktivitet/ Kosthald/Trivsel Helsespl og fysioterapeut	
10 år 5.kl							Pubertet Nettvett, grenser m/politi	
11 år 6.kl		MMR (sept)					Mat & Helse Helsespl, fysioterapeut, tannhelsetenesta og skule (Pubertet) Smiso m/undervisning om vald/overgrep	
12 år 7.kl	Individuell samtale??	HPV (sept/mars)					(Pubertet)	
13 år 8.kl	Individuell helsesamtale (helse-sirkel) Høgde/vekt						Kroppsmedvit/ Skadeforebygging Stress (klasseundervisning)	Tema på helsesamtale m/helsespl: Mestring, trivsel,relasjon Søvn og søvnvanar Kosthold/måltidsvanar Fys akt/stillesitting Tannhelse Seksualitet/samliv Tobakk,alk,rusmiddel Vald,overgrep,oms.svikt Info om fastlege/taushetsplikt
14 år 9.kl							Mat/helse Helsespl, tannhelse og skule	
15 år 10.kl		Boostrix -Polio (sept)					Seksualitet/samliv	

Helsesjukepleiarar

- Berit Skjerdal tlf: 57 68 56 05 Mobil: 45 87 80 44
- Jorunn Ødegård tlf: 57 68 56 06 Mobil: 47 80 82 60
- Henny Haugane tlf: 57 68 56 36 Mobil: 45 87 80 43
- Johanne Eide Juvik tlf: 57 68 56 27 Mobil: 45 87 80 41
- Ingeborg Fuhr tlf: 57 68 56 31 Mobil: 47 50 20 23

FYSIOTERAPEUT:

- Laila Kjærvik tlf: 57 68 56 24 Mobil.: 47 80 89 61

LEGE:

- Sofie Rosager

JORDMOR:

- Elen Karine Kine R. Vigdal tlf: 57 68 56 22 Jordmorvakt: 116117

Gaupne 04.02.22