

## Kommunal fysioterapi:

Kommunalt tilsette fysioterapeutar finn du på helsestasjonen og på omsorgssentra. Tilsette fysioterapeutar prioriterer born og eldre med behov for fysioterapi på grunn av nedsett funksjonsevne, samt andre med meir samansette problemstillingar.

Leiar: **Kari Ingeborg Bukve** - Helsesenteret, **Tlf:** 90 77 00 28

**E-post:** kari.ingeborg.bukve@luster.kommune.no



**Linda Hermansen** - Gaupne omsorgssenter / Luster omsorgssenter

**Tlf:** 98 90 38 37

**E-post:** linda.hermansen@luster.kommune.no

**Kompetanse:** Hjerneslag, Vidareutdanning i fysioterapi for eldre og behandling av lymfeødem

Måndag  
Tysdag  
Onsdag  
Torsdag  
Fredag



**Erik Sannebro** - Hafslo omsorgssenter / Gaupne omsorgssenter

**Tlf:** 48 22 00 24

**E-post:** er-sanne@outlook.com

**Kompetanse:** sjå under privat praksis.

Måndag  
Tysdag  
Onsdag  
Torsdag  
Fredag



**Kristin Wasshaug** - Gaupne omsorgssenter

**Tlf:** 98 90 38 39

**E-post:** kristin.wasshaug@luster.kommune.no

Måndag  
Tysdag  
Onsdag  
Torsdag  
Fredag



**Laila Kjærvik** - Helsestasjon og skulehelsetenesta

**Tlf:** 47 80 89 61

**E-post:** laila.kjervik@luster.kommune.no

**Kompetanse:** Kurs og vidareutdanning i fysioterapi for barn og unge

Måndag  
Tysdag  
Onsdag  
Torsdag  
Fredag



**Turnuskandidat** - Gaupne omsorgssenter / Friskhuset

**Tlf:** 98 90 38 40

**E-post:**

Måndag  
Tysdag  
Onsdag  
Torsdag  
Fredag



Luster kommune

## Fysioterapi

Fysioterapitenesta består av kommunalt tilsette fysioterapeutar og fysioterapeutar i privat praksis som har driftsavtale med kommunen.



Ved behov for fysioterapi tek du sjølv direkte kontakt med fysioterapeut, du treng ikkje tilvising frå lege. Alle over 16 år betalar eigenandel etter fastsett takstplakat.

I oppteninga til frikort er det inkludert eigenandeler frå behandling hos lege, fysioterapeut, psykolog, poliklinikk, laboratorium og røntgeninstitutt. Det kan også gjelde enkelte andre behandlingar og legemiddel på blå resept.

Born frå 0-16 år og yrkesskada betalar ikkje eigenandel for fysioterapi.

## Fysioterapeutar i privat praksis:

Ved behov for fysioterapi tek du sjølv direkte kontakt med ein av fysioterapeutane i privat praksis.

Fysioterapeutar med kommunal driftsavtale finn du på:

- Hafslo Fysioterapi (Hafslo omsorgssenter)
- Friskhuset
- Helsesenteret



**Erik Sannebro** - Hafslo omsorgssenter

**Tlf:** 48 22 00 24

**E-post:** er-sanne@outlook.com

**Kompetanse:**

Behandling av akutte muskel- og leddplager, muskelknutar og smerter. Idrettsrelaterte skader. Råd til og styring av eigentrening. Massasje, elektroterapi, behandling med nåler og ultralyd. Slyngetrening til styrke og stabilitetstrening. Idrettsfysioterapi.

Måndag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

Fredag



**Stine Rebni Bjørk** - Helsesenteret

**Tlf:** 99 70 24 85

**E-post:** stine.rebni.bjork@luster.kommune.no

**Kompetanse:**

Vidareutdanning i psykomotorisk fysioterapi. Psykomotorisk fysioterapi kan passe for deg som opplever plager knytt til spenningar i muskulatur og pust. Målet med behandlinga er bevisstgjøring og endring av desse spenningstilstandane.

Måndag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

—



**Bjørn Kalstad** - Friskhuset

**Tlf:** 41 00 46 64

**E-post:** bjorn.kalstad@luster.kommune.no

**Kompetanse:**

Undersøking og behandling av muskel- og skjelettplager. Har fokus på behandling med eigentrening, eigenmestring og smerteundervisning. Kompetanse på ultralydundersøking. Erfaring med opptrening og behandling av både korte og langvarige smerte- og funksjonsproblem, etter operasjonar og skader.

Måndag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

Fredag



**Jori Skorve** - Friskhuset

**Tlf:** 92 25 45 77

**E-post:** Skorvej@gmail.com  
post@luster trening.no

**Kompetanse:**

Undersøking og behandling av akutte og langvarige muskel- og skjelettplager. Brei kursing innan idrett- og aktivitetsmedisin, bekkenrelaterte plager og ulike former for treningsterapi. Triggerpunktbehandling/ nåler.

Måndag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

—



**Tor Jervan Staarvik** - Friskhuset

**Tlf:** 40 84 68 03

**E-post:** staarvik.fysioterapi@gmail.com

**Kompetanse:**

Undersøking og behandling av muskel- og skjelettplager. Allmennfysioterapi, ortopedisk rehabilitering ved skader og operasjonar, artrosebehandling etter AktivA-modellen (aktiv med artrose), smertebehandling med nåler og tilpassing av innleggsåler. Vidareutdanning i helsepsykologi.

Måndag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

Fredag