



Ungdata 2024

**Presentasjon
Formannskapet 23.02.25**



Luster kommune

Ungdataundersøkelsen 2024 i Luster kommune

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Ungdata junior – 5.-7. trinn

Tidspunkt: Uke 4 - 7

Antall elever: 187

Antall svar: 157

Svarprosent: 84 %

Ungdomstrinnet

Tidspunkt: Uke 4 - 7

Antall elever: 199

Antall svar: 177

Svarprosent: 89 %

- **Ansvarleg: Nova ved Oslo Met saman med KORUS, finansiert av Helsedirektoratet**
- **Friviljug undersøking**
- **Gjennomføring kvart tredje år. Luster har vore med i 2017 – 2021 – 2024**
- **Mellomsteg + ungdomssteg + vidaregåande**
- **Oppfølging workshop**



Luster kommune

Ungdataseminar med kafédialog, oktober 2024

Først presentasjon frå KORUS,
deretter kafédialog med fem sentrale tema.
Ungdomar var innleiarar/kafévertar og delte
sine tankar og perspektiv om temaa:

- Åtferd
- Helse og psykisk helse
- Ungdomsskule
- Rus
- Organisert fritid



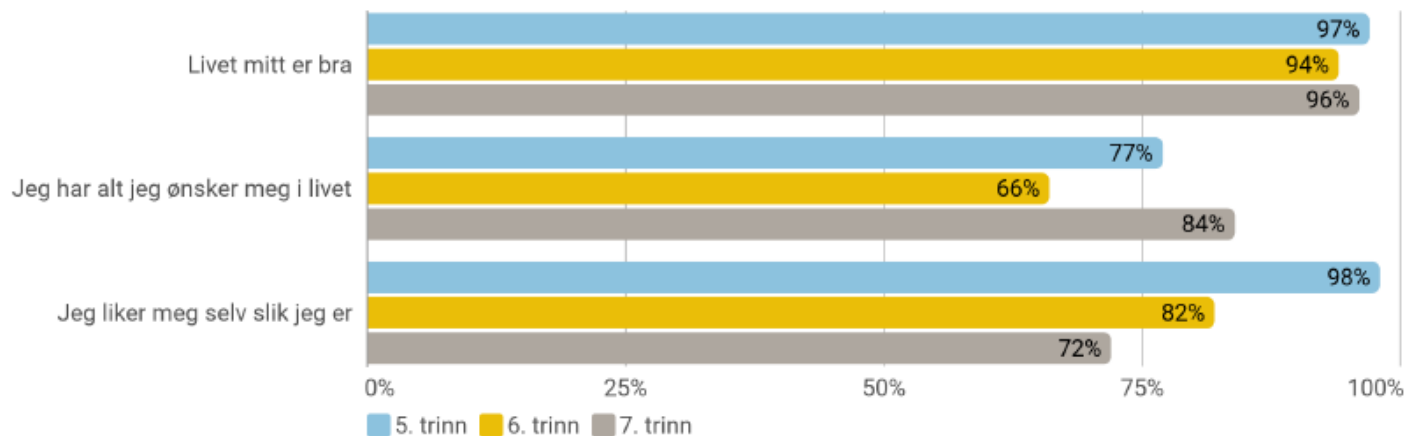
Luster kommune



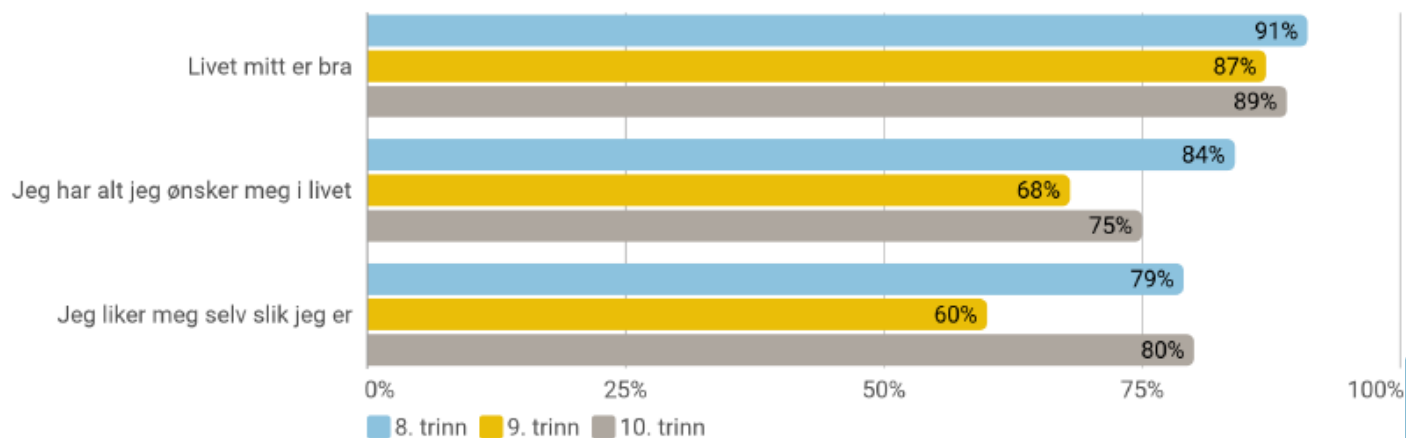
Livskvalitet

Andel som er helt eller litt enig

Mellomtrinn



Ungdomsskole



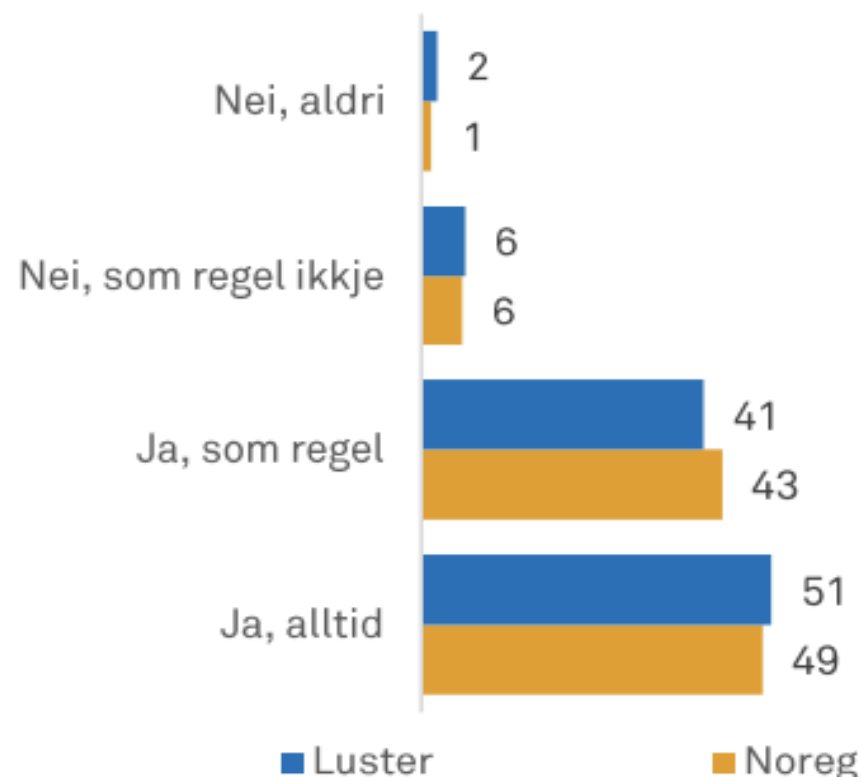
” **Dei fleste ungdommane er godt nøgde med livet sitt**

Luster 2024: UJ&US



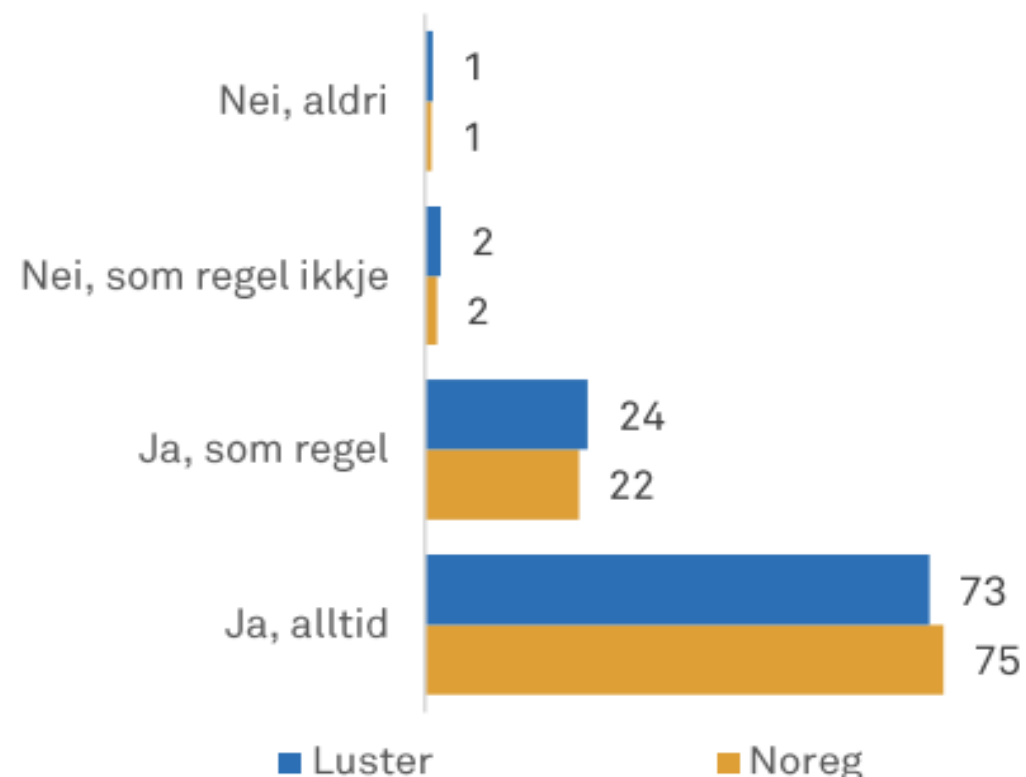
Luster kommune

Har du nokon å vere saman med på fritida? Prosent i Luster kommune og nasjonalt



Kor mange som har venner å vere saman med på fritida. Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn

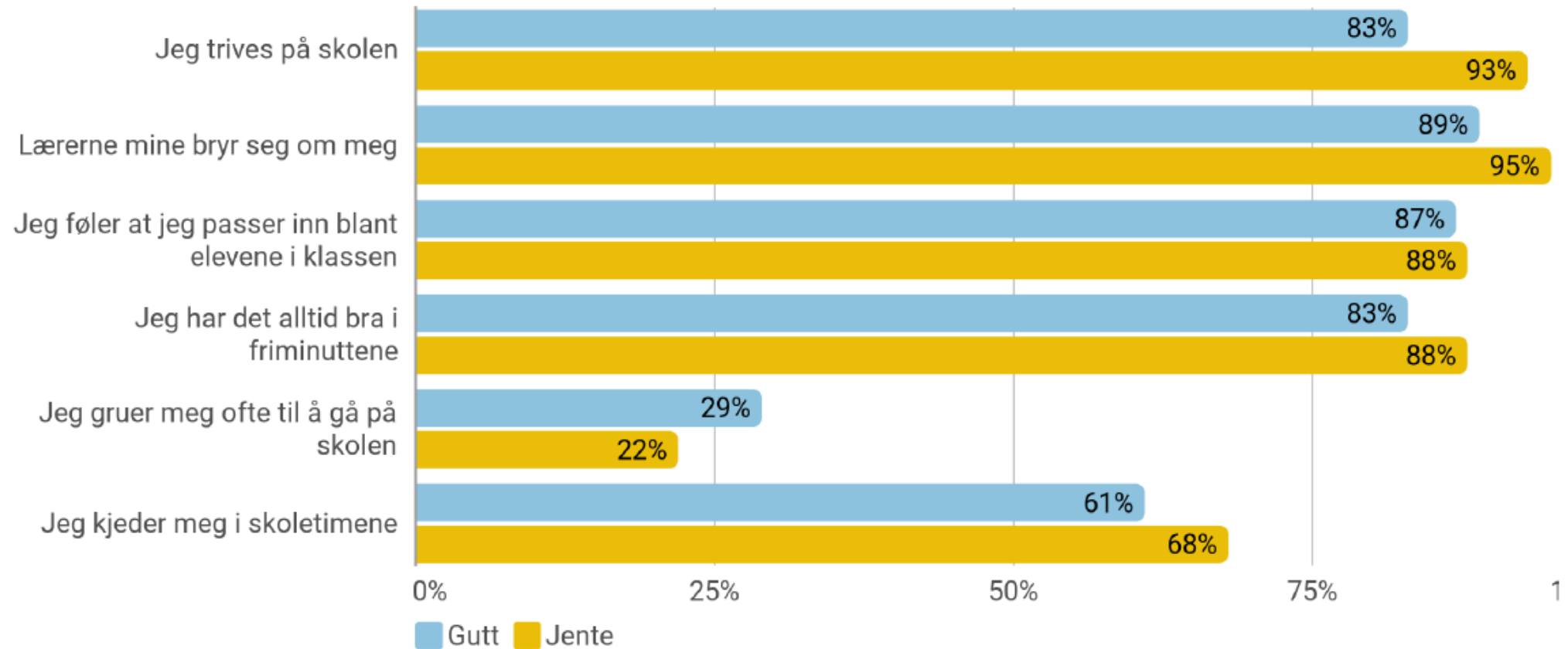
Har du nokon å vere saman med i friminutta på skulen? Prosent i Luster kommune og nasjonalt



Kor mange som har venner å vere saman med i friminutta på skulen. Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn



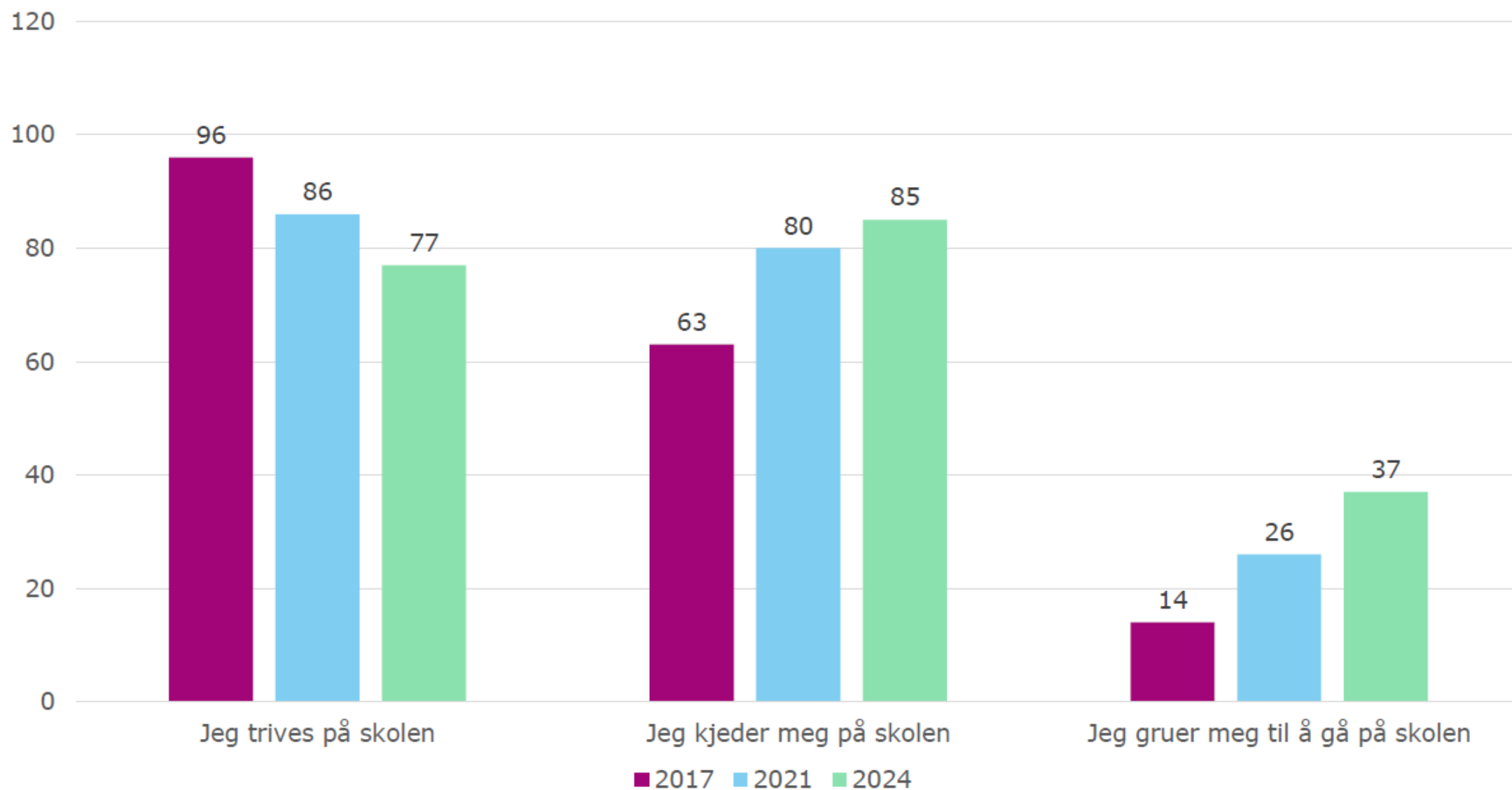
Skoletrivsel





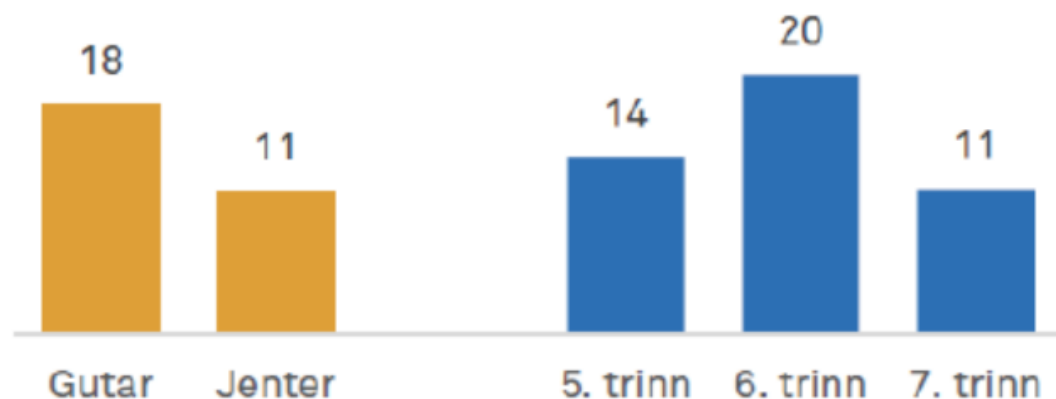
Skoletrivsel 2017-2024

Ungdomsskole

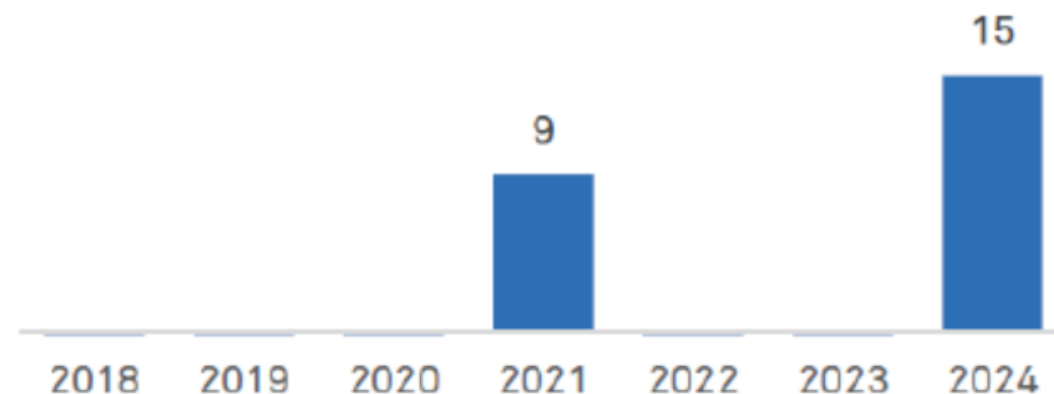


Mobbing - mellomtrinn

Prosentdel som har blitt stengde ute, plaga eller truga av andre barn omtrent kvar 14. dag eller oftare. Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn



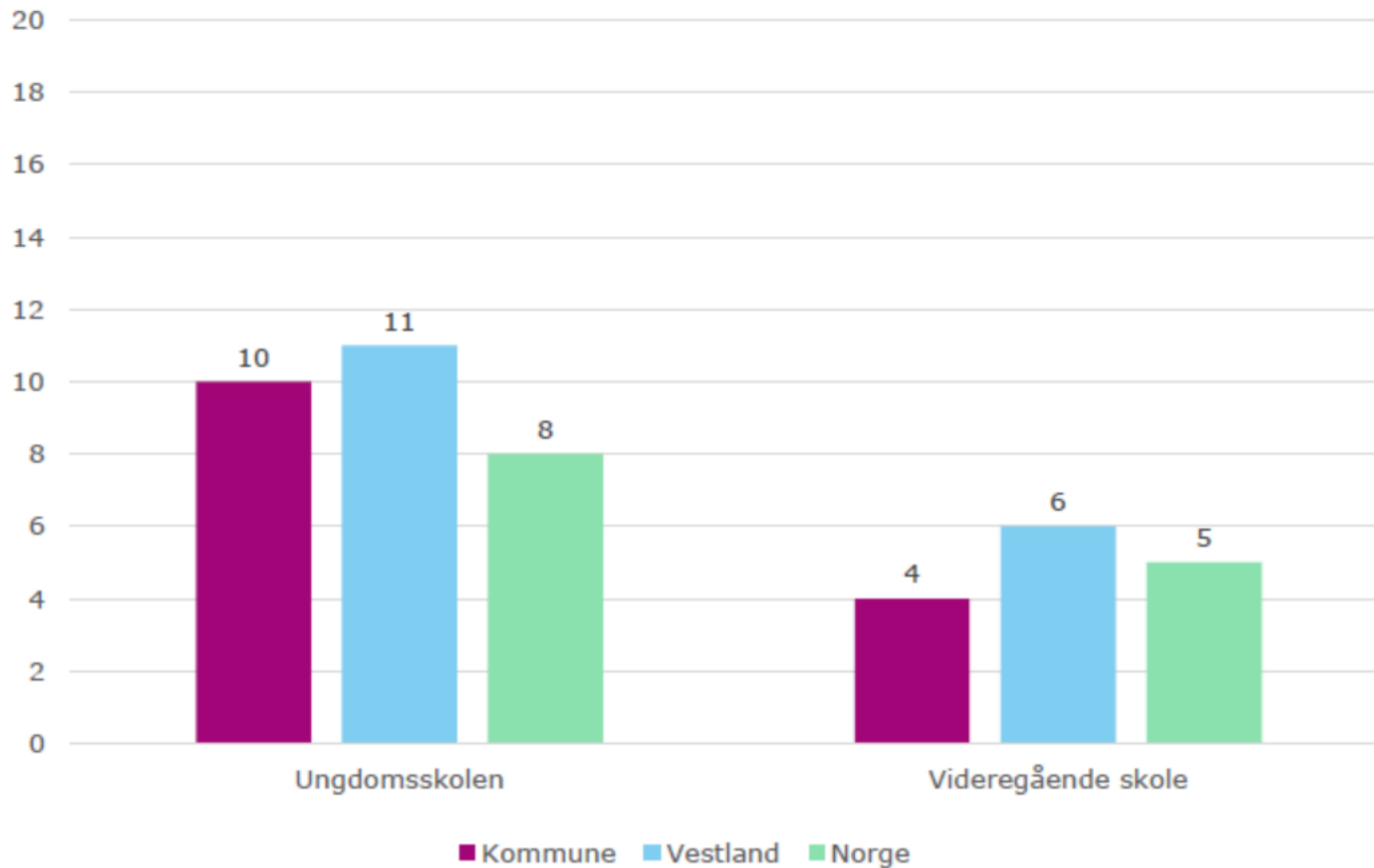
Prosentdel som har blitt stengde ute, plaga eller truga av andre barn omtrent kvar 14. dag eller oftare. I Luster kommune på ulike tidspunkt





Mobbing

Andel som har blitt utsatt for mobbing hver 14. dag eller oftere.



ELEVUNDERSØKINGA 2024	LUSTER	LANDET
7. trinn Mobbing prosent	18,3 %	12,3 %
Tal elevar	11	7 068
Trivsel	3,9	4,0
Motivasjon	3,4	3,4
Elevdemokrati	3,5	3,6
10. trinn Mobbing prosent	10,6 %	11,1 %
Tal elevar	6	6 139
Trivsel	4,0	4,0
Motivasjon	3,1	3,2
Elevdemokrati	3,4	3,3

Kva gjer skulane med mobbetala?

- Drøftar tala med lærarane – kjenner dei seg igjen?
- Presentasjon av tala for elevrådet, FAU og SU
- Oppfølgingsarbeid, til dømes:
 - nye spørjeundersøkingar, kan vera ikkje-anonyme
 - sosiogram
 - elevsamtalar / utviklingssamtalar
 - observasjon
 - konkrete tiltak / aktivitetsplan



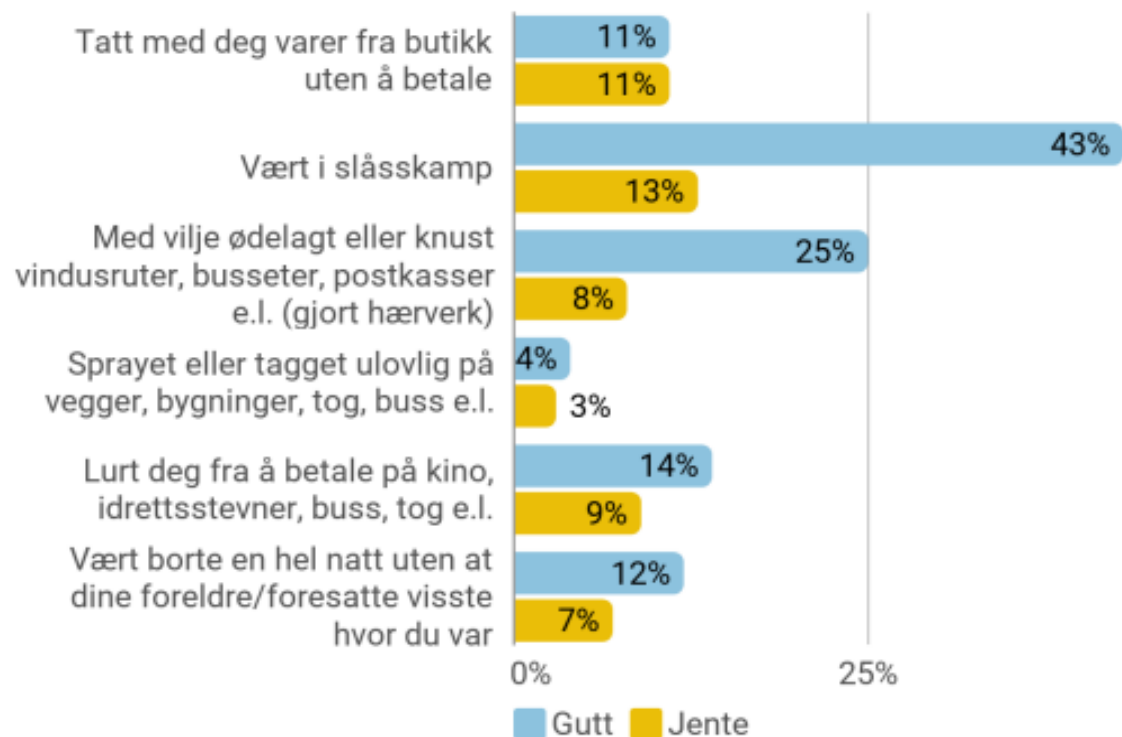
Åtferd



Luster kommune

Regelbrudd

Ungdomsskole



Videregående skole Sogndal



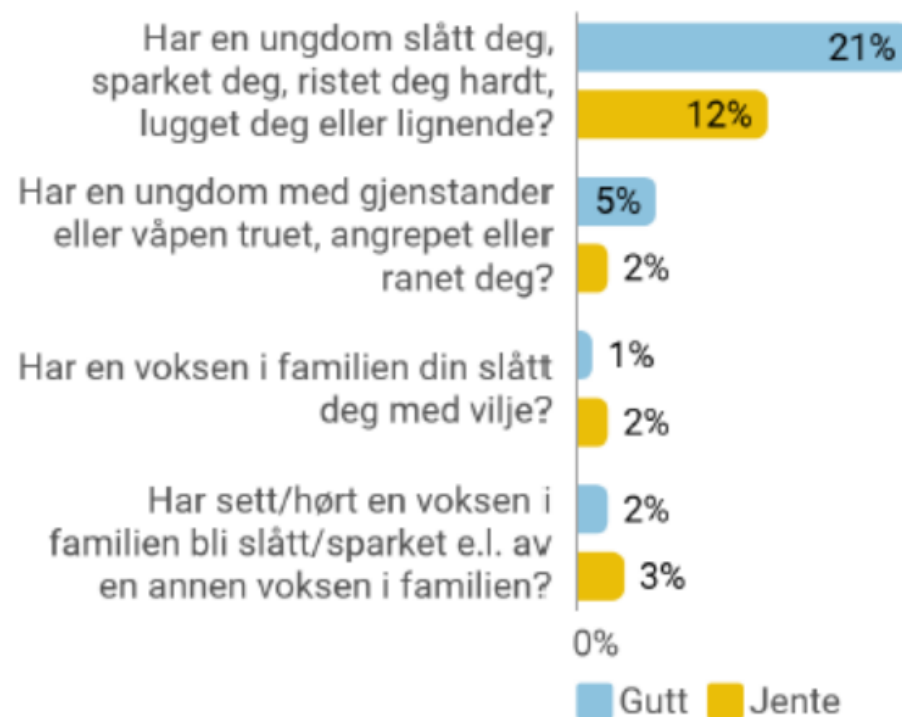
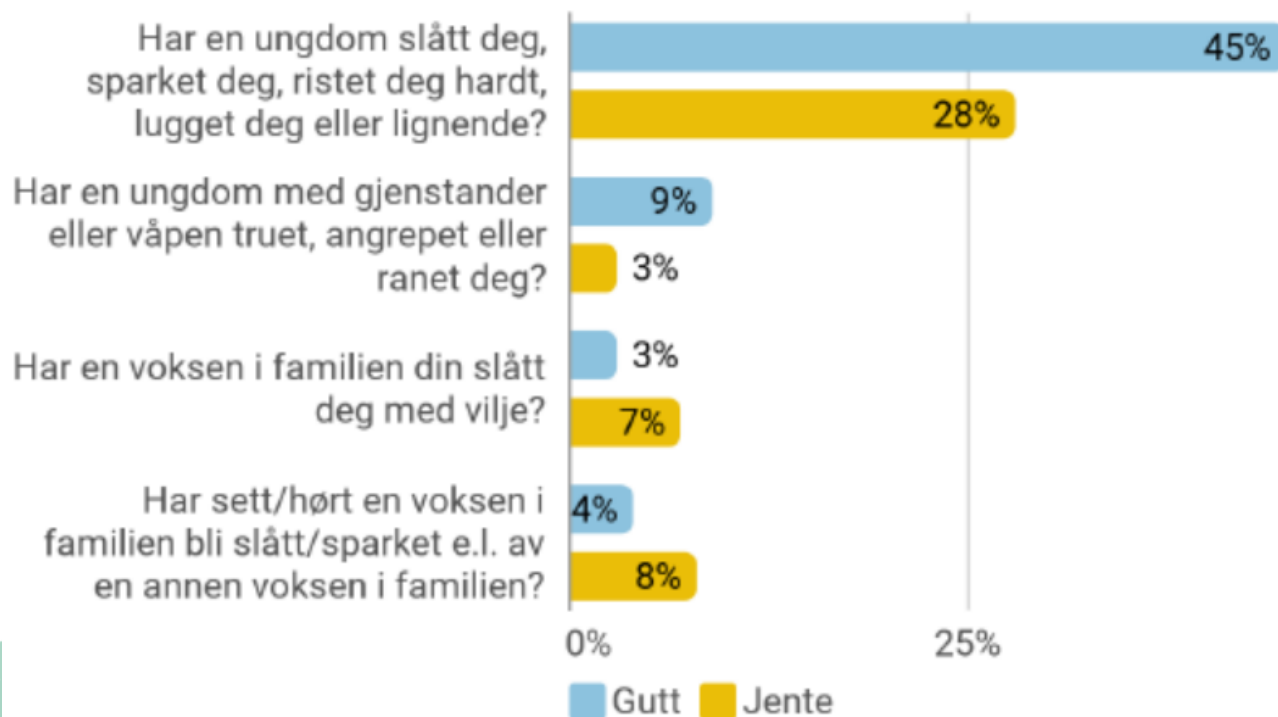


Vold

Tenk på de siste 12 månedene (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

US

VGS Sogndal



Helse og psykisk helse



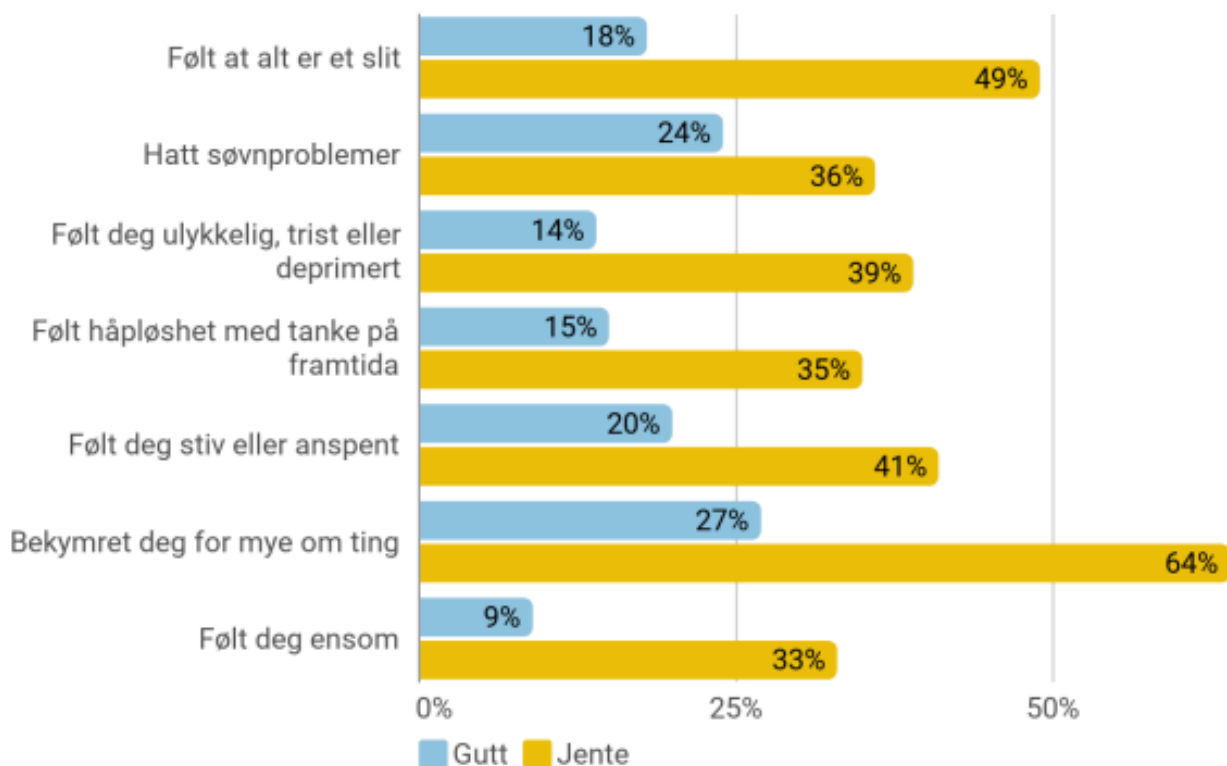
Luster kommune



Psykisk helse

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette: (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

Ungdomsskolen



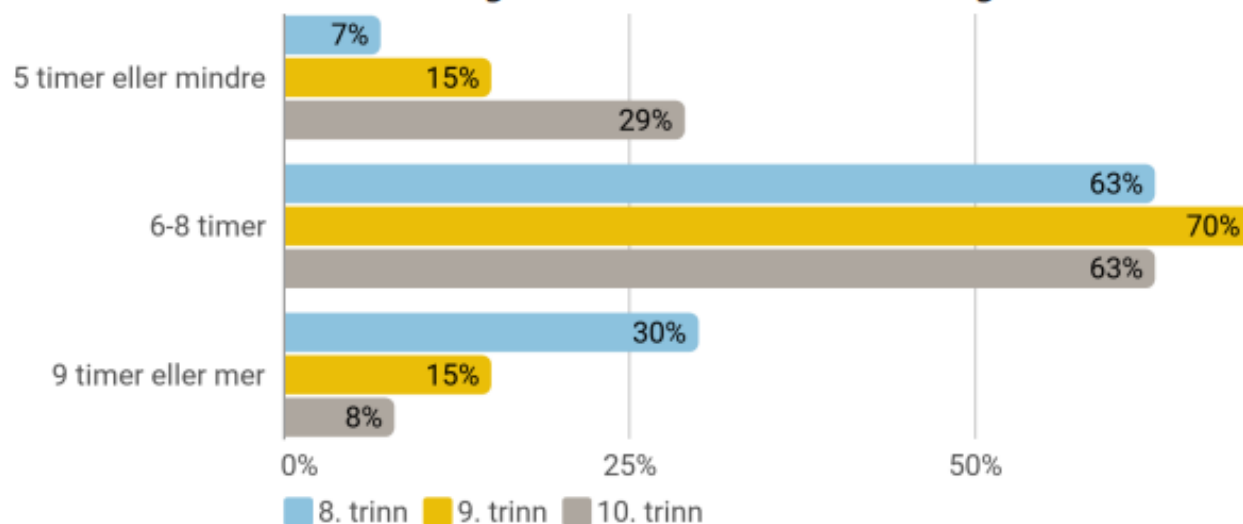
Videregående skole (Sogndal)



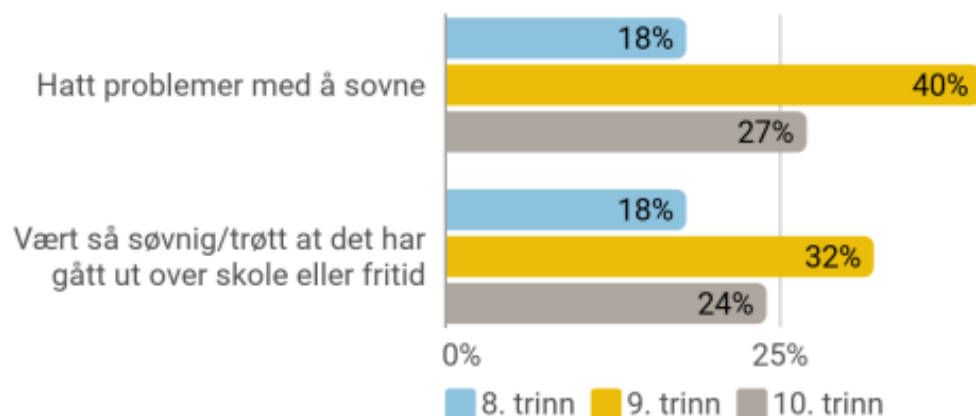


Søvn

Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?



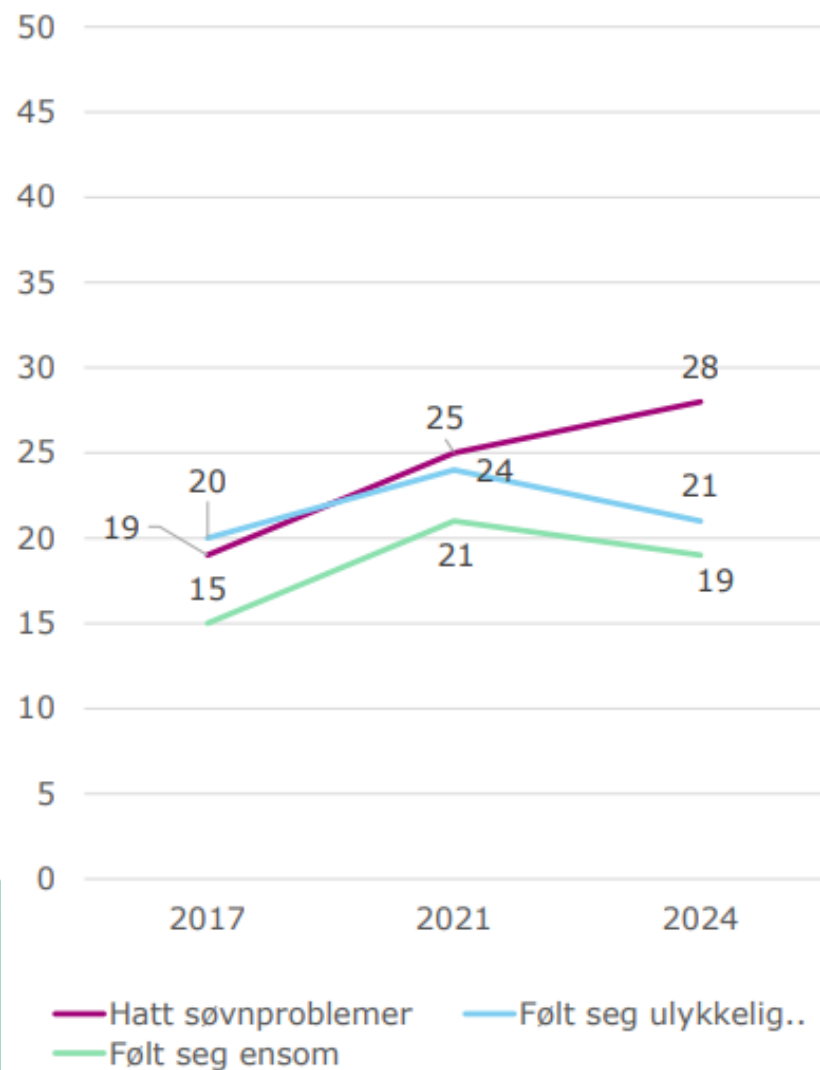
I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ... (Prosentandel som har svart '3 dager eller flere')



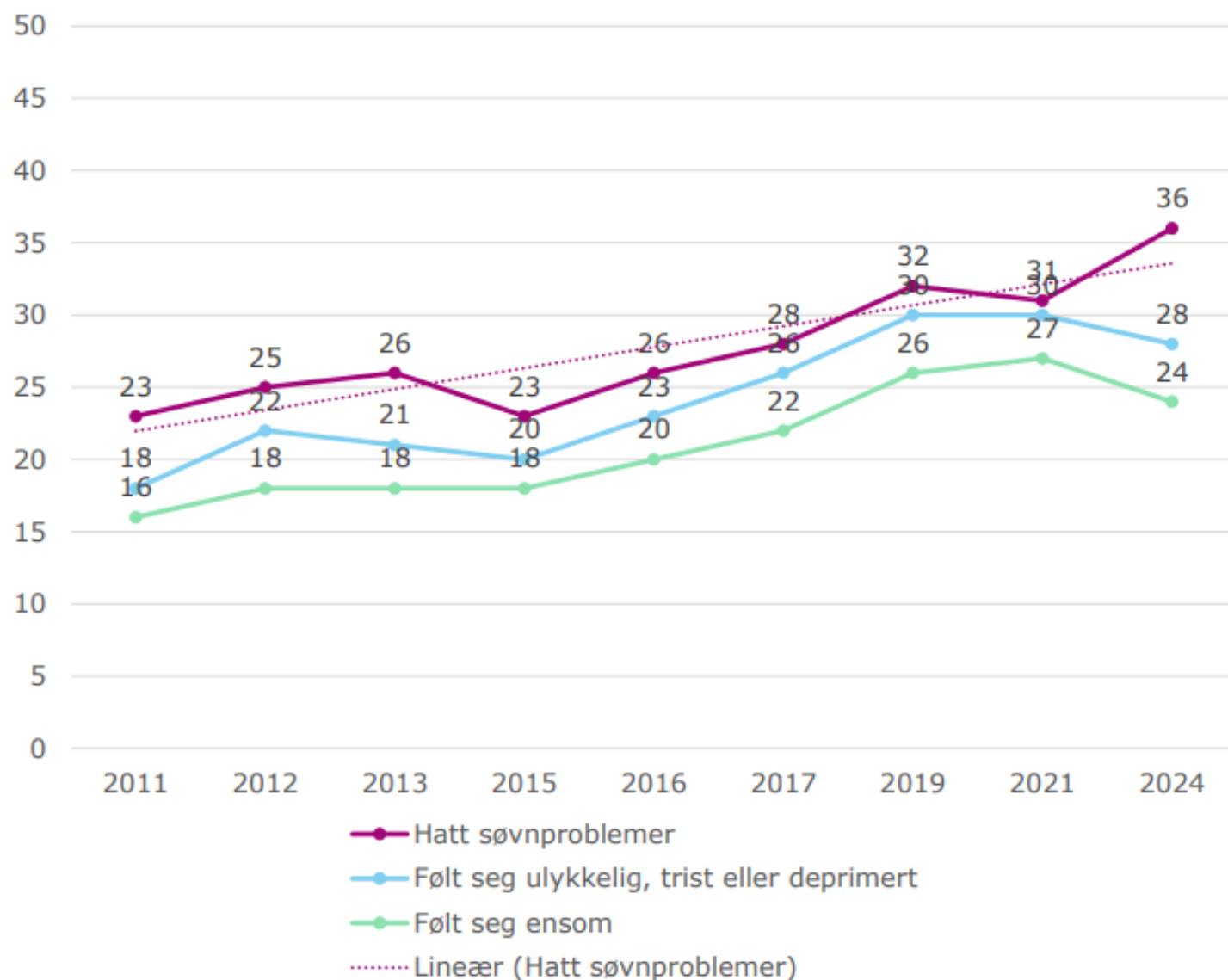
Psykisk helse - trend



Luster+Sogndal 2017-2024



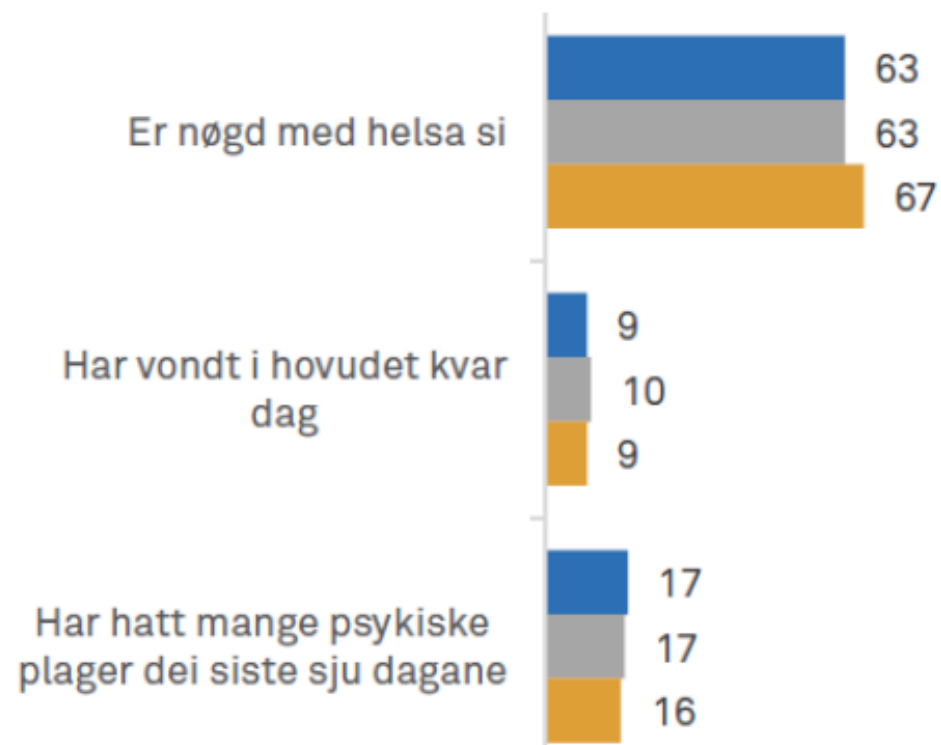
Vestland 2011-2024



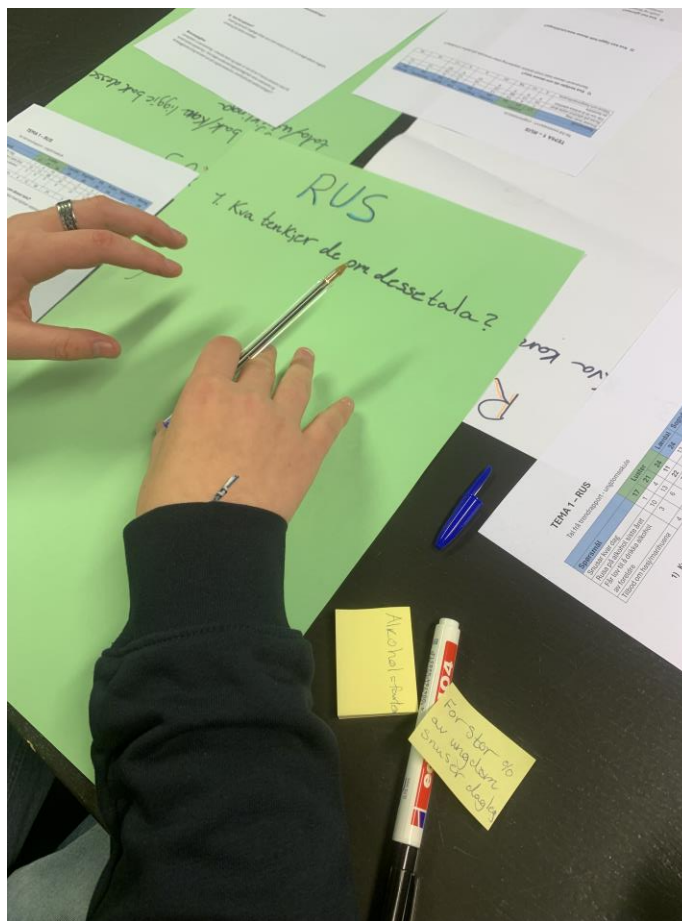


Helse

Sammenligning Luster – Vestland - Norge



Rusmiddel



Luster kommune



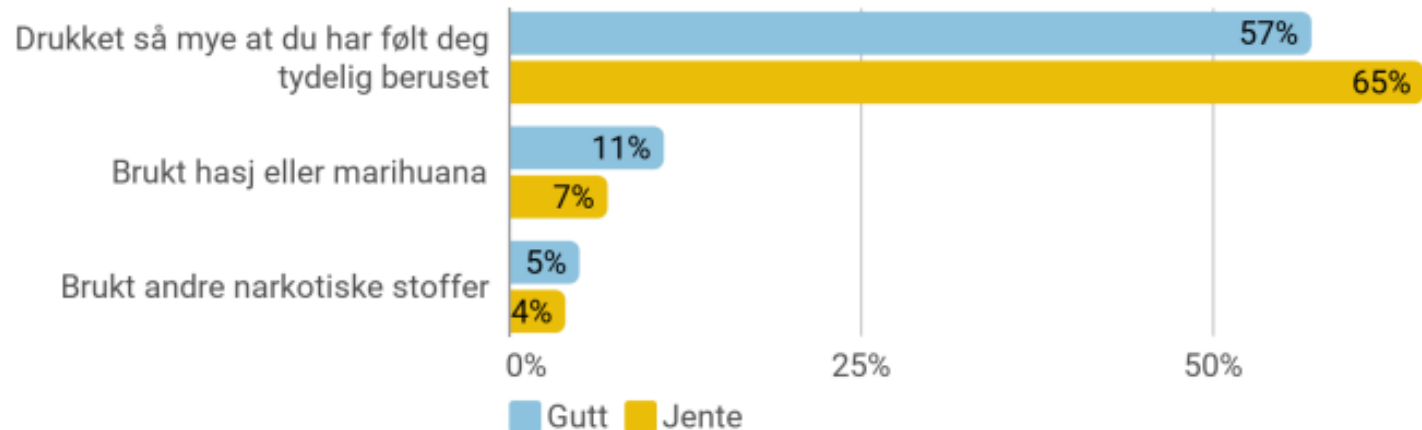
Rusmidler

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

US

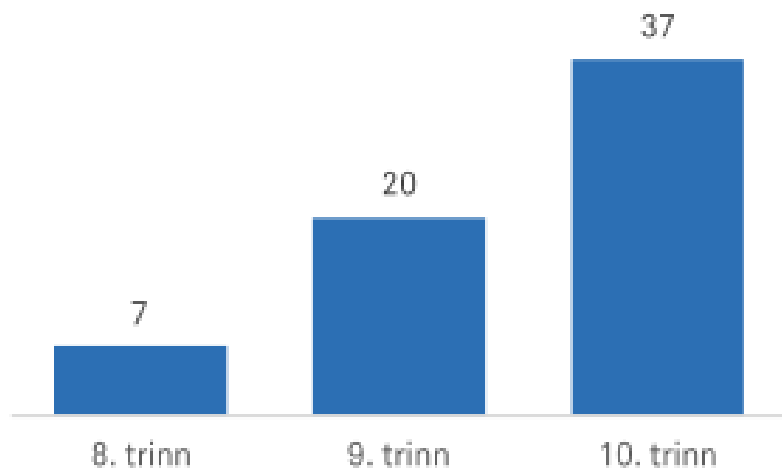


VGS
Sogndal

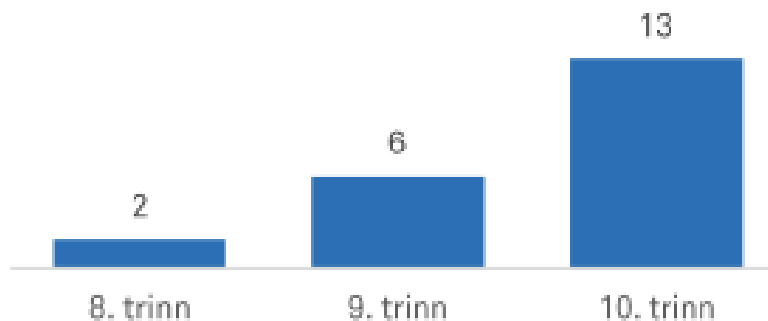


Alkohol på ungdomsskulen vore rusa vs. dei som får lov

Prosentdel som har vore rusa på alkohol i løpet av det siste året. Blant elevar på ulike klassetrinn



Prosentdel som får lov av foreldra/dei føresette til å drikke alkohol. Blant elevar på ulike klassetrinn



Luster kommune

Organisert fritid



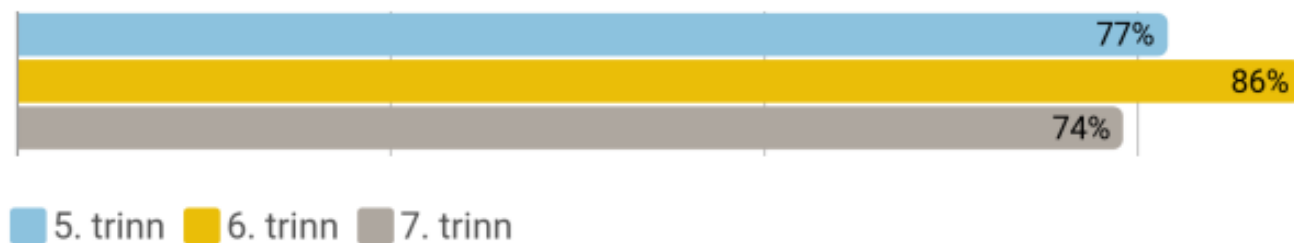
Luster kommune



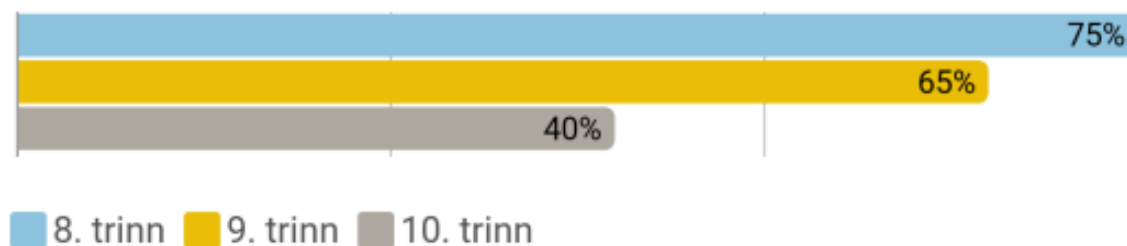
Faste fritidsaktiviteter

Andel som er med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger

Mellomtrinn



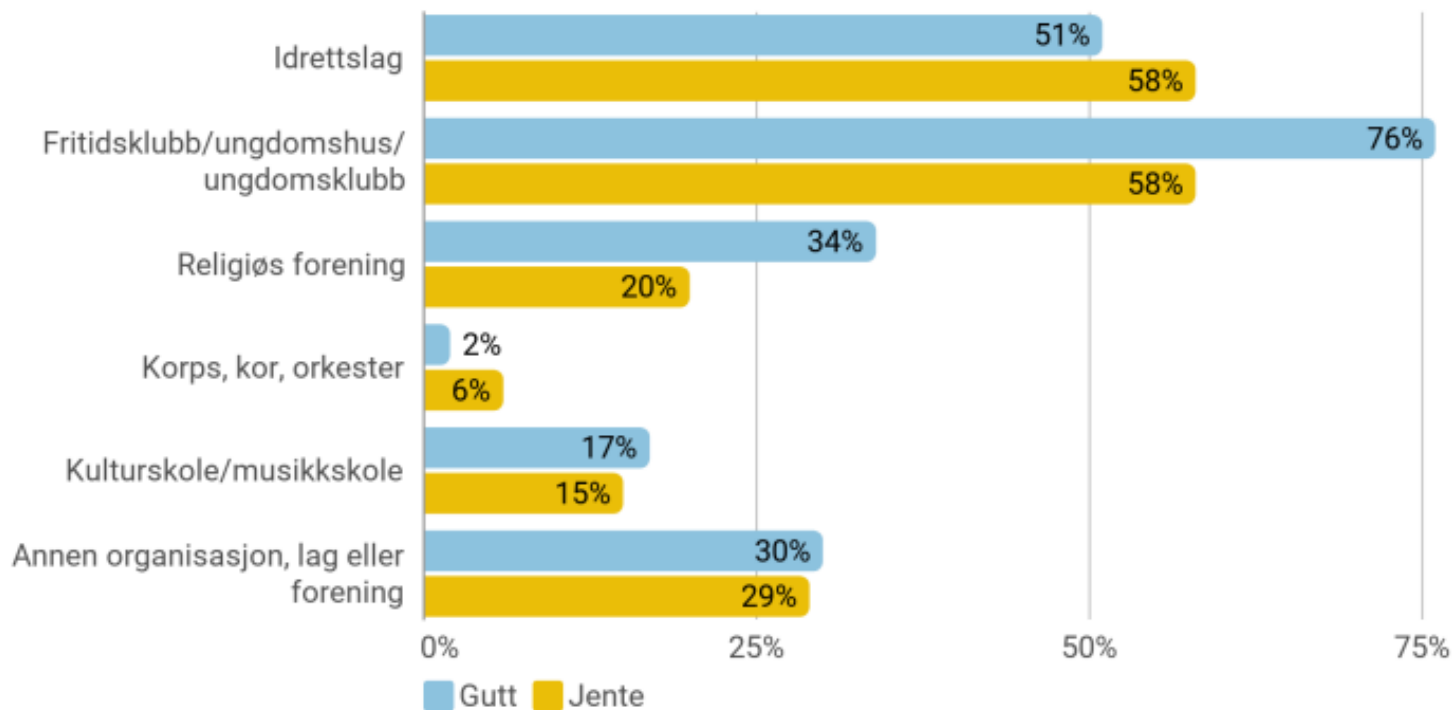
Ungdomsskolen



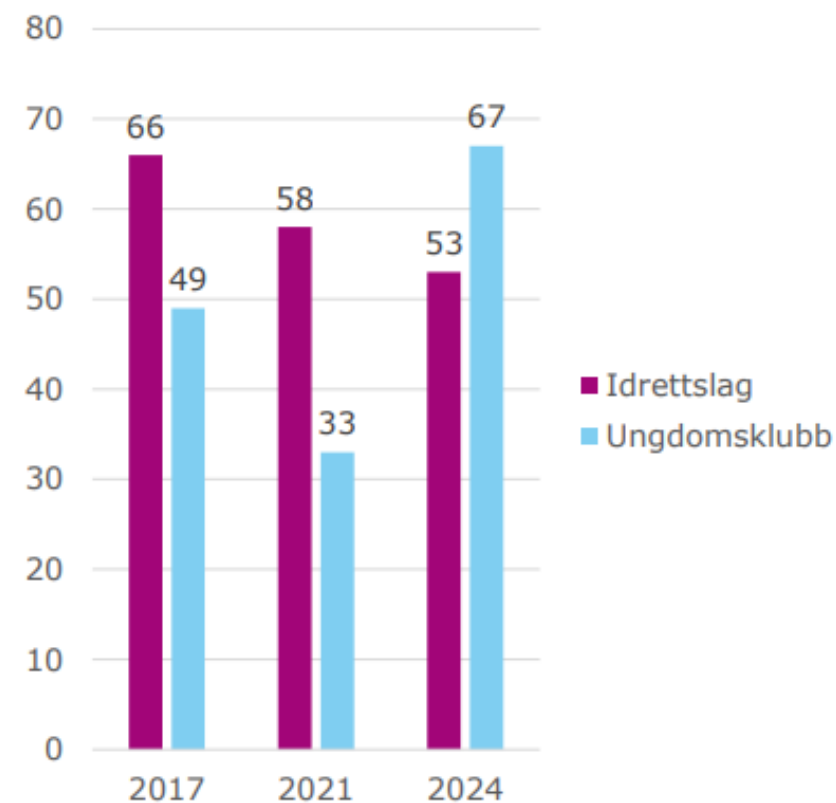


Deltakelse i fritidsaktiviteter

Andel av elevene på ungdomstrinnet som har deltatt på følgende siste måneden

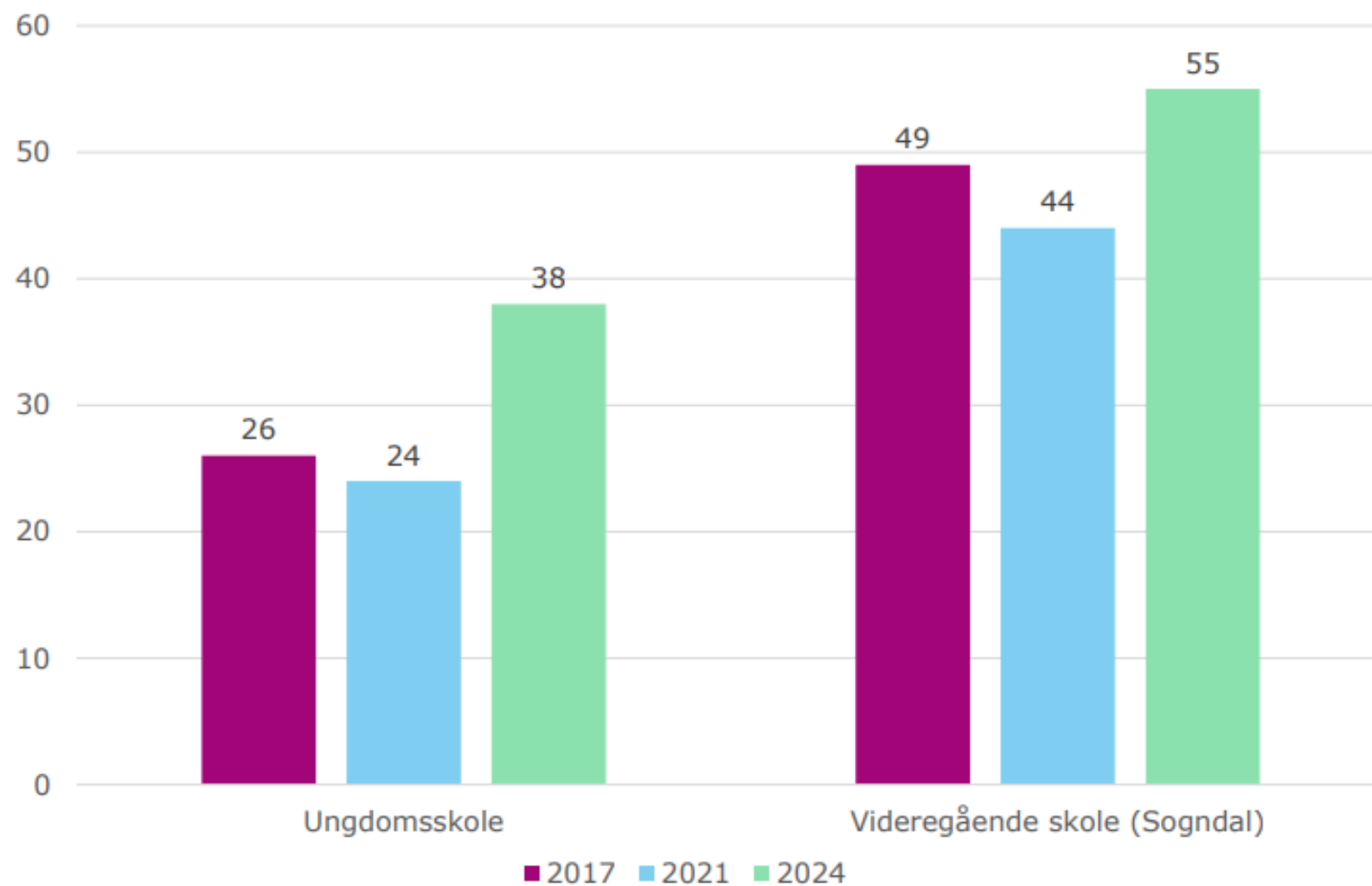


Tidstrend fritidsaktiviteter





Andel som trener på treningsstudio minst en gang i uken - trend



Samfunnsutvikling og Ungdata

- Det er ikkje ein klar årsakssamanheng til tala som presenterast, men endringar i samfunnet frå 2010 kan sjåast i samanheng med trendar frå Ungdata
- Til dømes bruk av smarttelefonar og skjermtid, nettmobbing og sosiale medium, økonomi og oppleving av ulikheit, stress, klimaendringar, covid, krig og uro i verda
- Mange trekk fram at ei endring i samfunnet og foreldrerolla som resulterer i ein meir organisert barndom med mindre leik og fritid frå barn er små. Dette og meir kan medverke til korleis ungdom rapporterer at dei har det no





Overgangen til smarttelefoner fra 2010

Sosiale medier – Skjermtid
Endrede relasjoner mellom ungdom
Mer tilgjengelig informasjon
Mobbing på nett
Mindre søvn
Psykisk helse

Endringer i foreldrerollen

Mer styrt lek
Foreldre som bestevenner
Helikopterforeldre
Bulldoserforeldre

Endringer og
nye utfordringer
de siste årene

Økonomiske og globale faktorer

Økt rente og dyrtid
Økt opplevelse av ulikhet
Krig i Ukraina og Midtøsten
Klimaendringer

Covid 19 – pandemi

Stengte skoler
Begrenset med fritidsaktiviteter
Sosial isolasjon – ensomhet

Tilbakemeldingar frå Ungdata-seminaret:

frå ungdom og tilsette

«Politikarar, tilsette og foreldre som påverker korleis det er å vekse opp i Luster må prioritere førebyggjande tiltak. Òg, ikkje gløym å snakke med ungdommen!»

«Seminaret og dialogen løfta fram ungdommen si stemme. Da får eg mykje meir tru på at me kan finne fram til gode løysningar for førebyggjande tiltak, kanskje kan det vere bra for Lustraidentiteten òg?»

«Informasjonen frå ungdom vil hjelpe med å belyse problema og kva ein kan gjere for å betre situasjonen.»



Luster kommune

Vidare arbeid og døme på tiltak

- Drøfting og presentasjon i ulike forum
- **Livsmeistring – robuste barn og unge**
 - Folkehelse og livsmeistring på timeplanen <https://www.meistrelivet.no/>
 - [Foreldrenettverk](#) i barnehage, barneskule og ungdomsskule
 - Temakveld 7. april på Kulturhuset i Sogndal: «Ein god digital barndom» for føresette og tilsette i bhg, SFO og skule.
 - Samarbeid med UK om temamøte dagtid 7. april: skjerm, søvn og fritidsaktivitet



Luster kommune

Døme på konkrete folkehelseiltak:

- Få med alle barn på fritidsaktivitetar
- Ferieaktivitetar for barn og unge
- Ungdomsklubb
- Luster Danseverkstad
- Luster Fritidsfond
- Rocket Man Luster
- Ungdomslos
- Skattekista – frå meg til deg



Luster kommune