



Nokre av deltakarane samla på "Utsikten" på Fjellvegen Røneid. Her er fin utsikt over Gaupne, og Fjellvegen eignar seg godt til trim i naturen. Frå venstre Ingrid Marte Moen, Anne Grete Sva Ramstad (gruppeleiar heimetenester Sogndal), John Havellen, Ken Jarle Johansen, Sigrid Hovden, Eirik Dahl (Vaksenhabiliteringa Helse Førde), Odd Henning Vangestad, Roger Carlsen.

Vellukka Open meistringsdag

Torsdag 25. februar var deltakarar frå Sogndal, Luster og Vaksenhabiliteringa Helse Førde samla i Gaupne for å gjennomføra første "Open meistringsdag" i det nye samarbeidsprosjektet mellom Sogndal, Luster og Habiliteringstenesta Helse Førde, og samtidig leggja fast årsplanen for 2010.

Det deltok ca. 15 personar frå Luster og Sogndal. Frå Vaksenhabiliteringa Helse Førde

deltok Eirik Dahl. Opplegg for dagen var å einast om plan for året 2010, lunsj, vandring i Gaupne (Fjellvegen Røneid) og til slutt eit besøk og omvisning på Treningssenteret.

Om "Open Meistringsdag"

Dette er eit tilbod som Vaksenhabiliteringa i Sogn og Fjordane tidlegare har gjeve til dei som er tilmelde vaksenhabiliteringa, og som til tider kan oppleve at kvardagen kan vera vanskeleg å meistra. Planen er no å vidareføra tilbodet i regi av kommunane i Indre Sogn. I første omgang vert dette eit samarbeid mellom Vaksenhabiliteringa Helse Førde og kommunane Sogndal og Luster.

Tilbodet er særleg meint for dei som vil ha glede og nytte av samvær/samtale i gruppe, fysisk aktivitet/vandring (med eller utan følge), og som likar å vera med i eit nettverk på tvers av kommunegrenser. Tilbodet vil mellom anna handla om å ivareta si eiga helse, finne skjulte ressursar og utvikla nye.

Program for første samling var:

- laga ein plan for Open Meistringsdag 2010
- lunsj, levert frå ATS
- vandring i Gaupne ("Fjellvegen Røneid")
- få eit innblikk i kva Treningssenteret har å tilby, v/Bjørn Kalstad



Deltakarane samla for å leggja plan for Open Meistringsdag 2010.

Bustønad frå Husbanken

Bustønad er ei statleg økonomisk stønadsordning for deg som har låg inntekt og høge buutgifter. Med dei nye reglane for bustønad frå 1. juli 2009 auka både grensene for kor mykje ein kan tene og maksimalt beløp ein kan få utbetalt. Samstundes blei ein del krav i ordninga fjerna. Dette gjer at fleire enn tidlegare vil ha rett til bustønad.

Alle over 18 år kan få bustønad. For studentar utan barn og personar i førstegongsteneste gjeld eigne reglar då desse har andre ordningar for stønad til bustad. Du kan søkje bustønad til bustad du leiger eller eig. Ver merksam på at du må vere registrert som busett i Folkeregisteret i den bustaden du søker stønad til.

Kor mykje bustønad du kan få, er avhengig av dei reelle buutgiftene dine og inntektene i husstanden, men det er satt ei nedre og ei øvre grense for kor mykje stønad du kan få.

Søknad og fristar

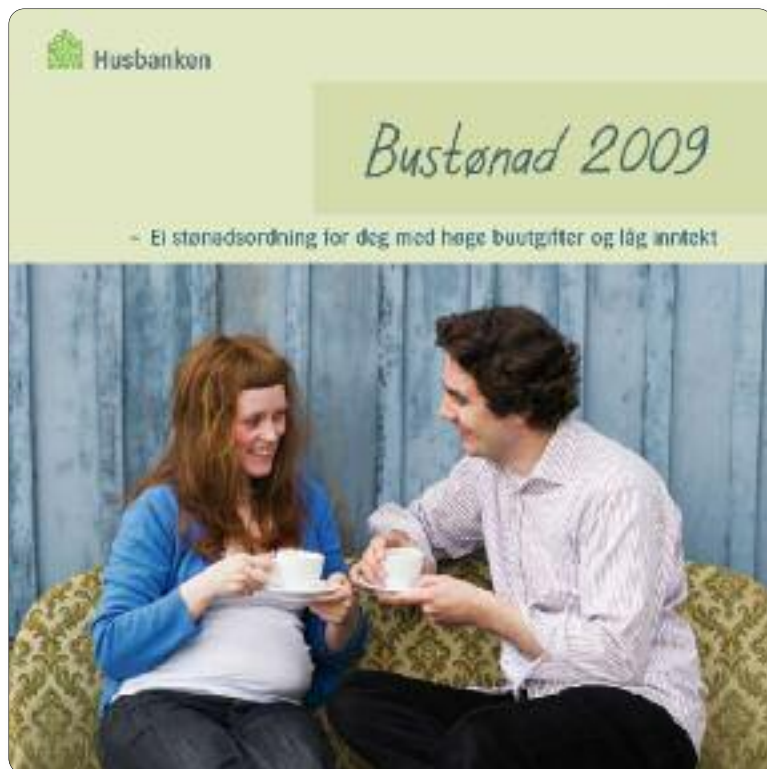
Det er enkelt og ubyråkratisk å søkje om bustønad. Har du fått positivt vedtak om bustønad, treng du ikkje søkje på nytt månaden etter.

Søknadsfrist er 14. i kvar måned, og utbetaling er ca. 10. i månaden etter.

Kommunen og Husbanken samarbeider om ordninga.

Kommunen tek imot søknaden, registrerer den og har den løpande kontakten med deg, medan Husbanken fattar vedtak og utbetalar bustøna-

den. Vil du søkje bustønad, finn du skjema på



www.luster.kommune.no eller du kan komme innom på servicetorget å få skjema og rettledning. Har du spørsmål, kan du kontakte Gunnlaug Saur, tlf. 57 68 55 17.



Fjellvegen på Røneid er eit ypparleg alternativ for den som likar trim i naturen.

ATS ARBEIDS- OG TRENINGSENTERET

6868 Gaupne - Tlf. 57 68 57 34

ATS minner om nokre av sine tilbod:

- Grøntarbeid, hagestell
- Vaskeri, utleige av dukar
- Kantinetenester, skule- og jobbfrukt
- Ved av bjørk og furu, 60 liter sekker
- Transporttenester og flyttehjelp
- Monteringsarbeid
- Makulering
- Tørkefiller, bomullstøy
- Strøsand