

Aktivitetsplan i kroppsøving for 8A / 8B hausten 2018

Veke nr.	Symjing – eigen plan her. (Måndagar)	Kroppsøving	Merknad
36	8A	Uthald	
37	8B1	Friidrett	
38	8B1	Slåball	
39	8B2	Uthald/ballspele	
40	8B2	Uthald/ballspele	
41		HAUSTFERIE	
42	8A	Ballspele/uthald/styrke	
43	8A	Friidrett	
44	8B1	Ballspele/uthald/styrke	
45	8B1	Friidrett	
46	8B2	Stasjonstrening/intervall	
47	8B2	Friidrett	
48	8A	Stasjonstrening/slåball	
49	8A	Ballspele/intervall	
50	8B1	Intervall/slåball	
51	8B1	Ballspele	
2	8B2	Friidrett	
3	8B2	Styrke-spenst / Uthald	

8B1 : sjå liste under KØ i Teams

8B2 : sjå liste under KØ i Teams

Me vert ute i kroppsøvingstimate fram til haustferien. Kle dykk etter veret!

Du får ikkje delta dersom du har gløymt gymklede. Har du **gyldig** grunn til å ikkje delta i timen,

lyt du ha melding heimanfrå. Sjå info om dette på vekeplan!

Symjinga tel 1/3 av kroppsøvingsskarakteren. Me vurderer etter innsats, haldning og ferdigheit.

Atle Thomassen, Reidun Elle og Edmund Øygarden
-faglærarar-

Luster ungdomsskule 28.08.18

