

## Aktivitetsplan i kroppsøving for 9A / 9B hausten 2018

Veke nr.	Symjing - eigen plan her. (Torsdagar)	Kroppsøving	Merknad
36	Gr.2	Uthald	
37	Gr.2	Friidrett	
38	Gr.3	Slåball	
39	Gr.3	Uthald/ballspele	
40	Gr.1	Uthald/ballspele	
41		HAUSTFERIE	
42	Gr.1	Ballspele/uthald/styrke	
43	Gr.2	Friidrett	
44	Gr.2	Ballspele/uthald/styrke	
45	Gr.3	Friidrett	
46	Gr.3	Stasjonstrening/intervall	
47	Gr.1	Friidrett	
48	Gr.1	Stasjonstrening/slåball	
49	Gr.2	Ballspele/intervall	
50	Gr.2	Intervall/slåball	
1	Gr.3	Ballspele	
2	Gr.3	Friidrett	

**Gr.1 : sjå liste.**

**Gr.2 : sjå liste.**

**Gr.3 : sjå liste.**

Me vert ute i kroppsøvingstimate fram til haustferien. Kle dykk etter veret!

Du får ikkje delta dersom du har gløymt gymklede. Har du **gyldig** grunn til å ikkje delta i timen,

lyt du ha melding heimanfrå. Sjå info om dette på vekeplan!

Symjinga tel 1/3 av kroppsøvingsskarakteren. Me vurderer etter innsats, haldning og ferdigheit.

Atle Thomassen, Reidun Elle og Edmund Øygarden  
-faglærarar-

Luster ungdomsskule 28.08.18

